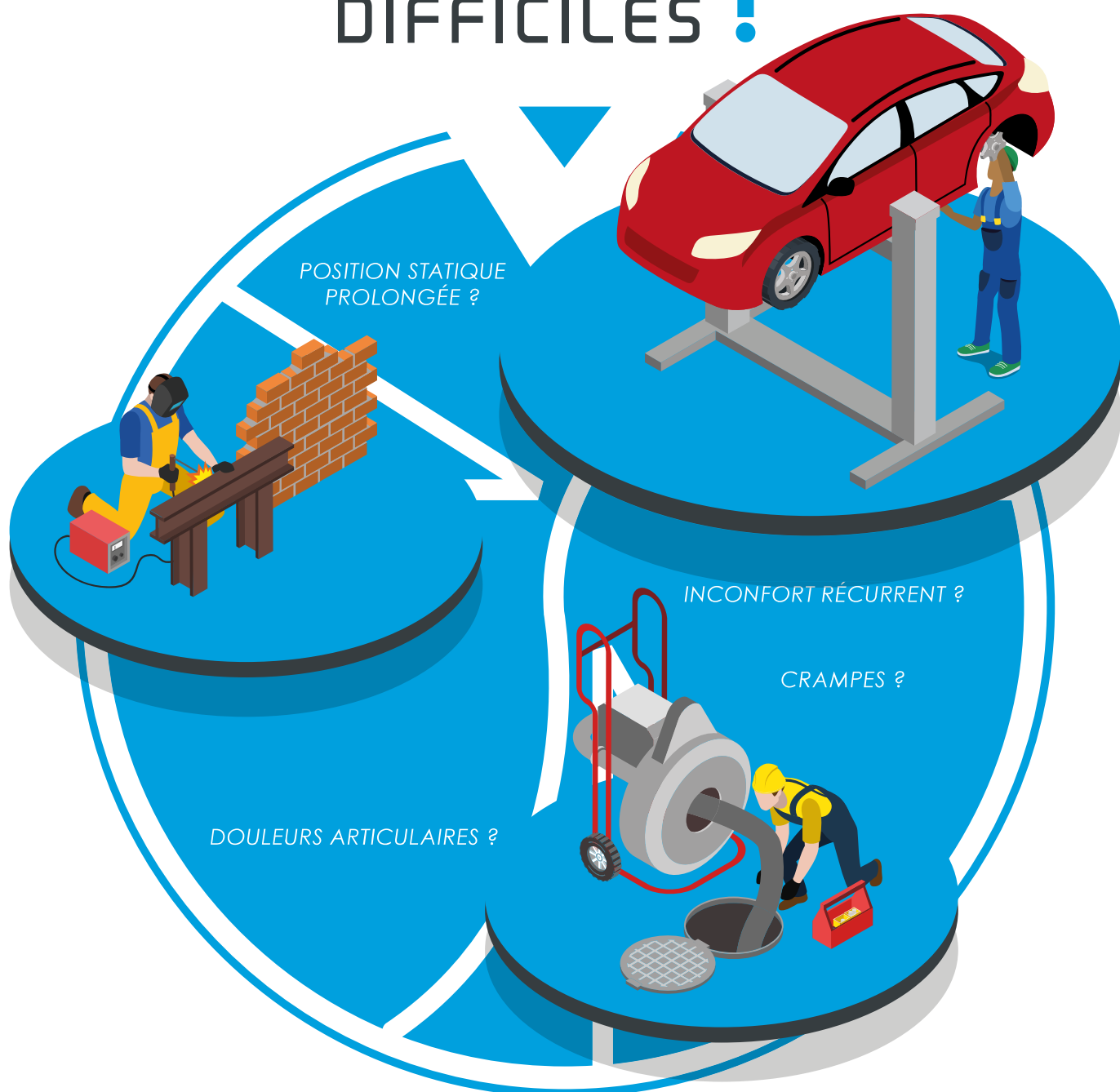




GESTUEL SANTÉ

VOTRE MÉTIER IMPOSE DES

POSTURES
DIFFICILES ?



GESTUEL SANTÉ VOUS PROPOSE SA FORMATION
«POSITIONS PÉNIBLES / POSTURES DIFFICILES»



FORMATION GESTUEL'SANTÉ

VOTRE MÉTIER IMPOSE DES POSTURES DIFFICILES

› Positions pénibles / postures difficiles

LES CONTRAINTES :

Notre corps est conçu pour un large éventail de positions et de gestes plus ou moins faciles à réaliser. Cela produit des **contraintes** qui, si elles sont répétées ou prolongées, peuvent **déséquilibrer l'homéostasie du corps**.

Se baisser, se tourner, porter du poids, etc. ne devrait pas être des contraintes, mais elles le deviennent car les personnes ne savent pas comment réaliser convenablement ces actions simples. Souvent par **manque d'information et de fatalisme vis à vis des bonnes pratiques** et de **formations adaptées**.

Exemple : Travailler à genoux dans un endroit exigüe (sous une machine, dans un caisson, etc.) et réaliser en plus une torsion sur le côté (visser, démonter, peindre, etc.) est une posture pénible si elle est maintenue dans le temps. Hors pour les personnes qui travaillent dans ces positions, il faut parfois y rester un long moment (voire plusieurs heures).



NOTRE MÉTHODE

Des situations courantes seront abordés et testés en salle de formation, pour ensuite une **mise en application sur site**, avec parfois des adaptations nécessaires. Le formateur veille en permanence à **observer les apprenants dans leur environnement de travail** et de les **guider** pour qu'ils trouvent d'eux-mêmes les solutions à mettre en place. Si, dans certains cas, il n'existe pas de solution ergonomique ni gestuelle, la personne formée aura à sa disposition **une palette d'outils de récupération pour atténuer les effets de ce genre de posture**.



NOTRE VALEUR AJOUTÉE

Nous maîtrisons l'ensemble des outils qui pourront permettre à la personne de **maintenir ses positions** le temps nécessaire à leur réalisation, ainsi que **d'éviter les douleurs** pouvant survenir après. **Nos formateurs disposent d'une importante base de données gestuelles** sur ce sujet grâce à **l'éventail de situation que nous rencontrons quotidiennement chez nos clients**.

SE PLIER EN 4 POUR SON BIEN-ÊTRE

NOS RÉFÉRENCES :

- POSTES DE MAINTENANCE
- PEINTURE DANS SECTEUR AÉRONAUTIQUE
- MÉCANIQUE
- ESPACES VERTS
- ...

MODULE :

- PRISE DE CONSCIENCE : **3 JOUR**
- PRÉVENTION : **4 JOURS**
- SANTÉ : **6 JOURS**

NB : Il y a 1 mois d'intervalle entre chaque journée.

GESTUEL'SANTÉ

SARL G'S
18 boulevard Koenig
19100 BRIVE

05 55 17 10 77

contact@gestuelsante.fr
www.gestuelsante.fr