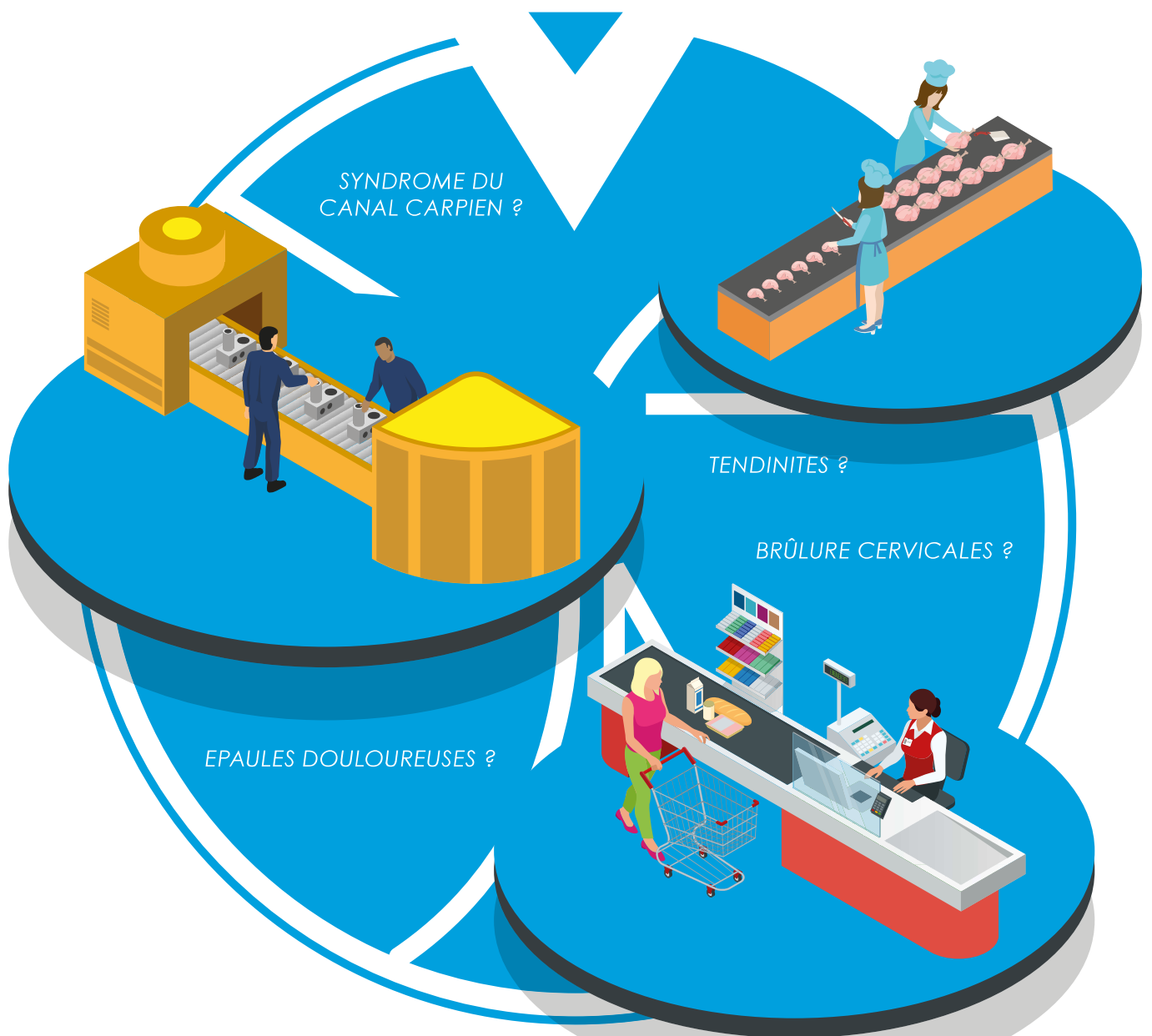


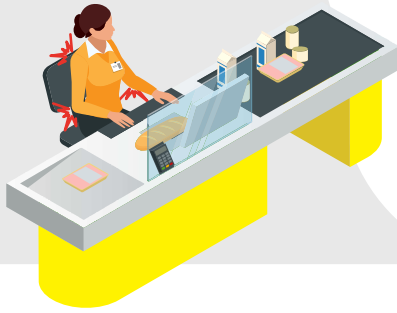


GESTUEL SANTÉ

VOTRE MÉTIER IMPOSE DES
GESTES
RÉPÉTITIFS ?



GESTUEL SANTÉ VOUS PROPOSE SA FORMATION
« MAÎTRISE DES GESTES RÉPÉTITIFS »



FORMATION GESTUEL'SANTÉ

VOTRE MÉTIER IMPOSE DES GESTES RÉPÉTITIFS

› Maîtrise des gestes répétitifs

LES CONTRAINTES :

De nombreux métiers sont soumis à **des tâches répétitives** et ces dernières, cumulées aux autres gestes de la vie quotidienne, peuvent **entraîner des douleurs**.

Ces pathologies **d'hyper-accumulation** entraînent généralement des **tendinites**, notamment au niveau des membres supérieurs : tendinites de l'épaule, des coudes, des poignets, syndrome du canal carpien, etc. Lorsqu'il n'est pas possible de modifier un poste ou une organisation de travail, **il est possible de modifier sa gestuelle**.



NOTRE MÉTHODE

L'analyse de la gestuelle permet d'en proposer une ou plusieurs autres différentes, pour **réduire les contraintes qui s'exercent au niveau des membres supérieurs**. Si celle-ci aide en prévention mais n'est pas suffisante pour réduire significativement les douleurs déjà installées, il sera indispensable pour toute personne de **connaître et d'appliquer un certain nombre de préconisations** et notamment la mise en place de **techniques de récupération**.



NOTRE VALEUR AJOUTÉE

Notre expertise et nos expériences dans ce domaine nous permettent, aujourd'hui, de proposer les **meilleurs outils de récupération musculaire et tendineuse** aux personnes que nous formons chaque jour. Basée sur des **outils simples** à mettre en place, rapide et permettant une pratique régulière, nous obtenons d'excellents résultats sur le gain de confort, la réduction des douleurs et même la disparition des douleurs, en particulier sur les tendinites. **Notre approche (non médicamenteuse) fonctionne grâce à une posologie précise et détaillée qui rentrera dans le quotidien des apprenants pour des résultats progressifs et durables.**

RÉPÉTEZ LES GESTES QUI VOUS FONT DU BIEN

NOS RÉFÉRENCES :

- DÉCOUPE DE VIANDE À LA CHAÎNE (ABATTOIR)
- TRAVAIL SUR LE CLAVIER (BUREAU)
- MOULAGE À LA MAIN (FROMAGERIE)
- ...

MODULE :

- PRISE DE CONSCIENCE : **1 JOUR**
- PRÉVENTION : **3 JOURS**
- SANTÉ : **4 JOURS**

NB : Il y a 1 mois d'intervalle entre chaque journée.

GESTUEL'SANTÉ

SARL G'S
18 boulevard Koenig
19100 BRIVE

05 55 17 10 77

contact@gestuelsante.fr
www.gestuelsante.fr